



La inteligencia artificial en tu día a día

¿Sabías que la **inteligencia artificial** ya hace parte de **tu rutina**, incluso **sin darte cuenta**? Está en las **búsquedas que haces**, en los **videos** que ves, en las **canciones que te recomienda tu app** favorita y, ahora, también puede convertirse en **tu aliada para aprender**, organizarte y potenciar tus talentos.

En este recurso encontrarás una **serie de rutas y guías** prácticas que te mostrarán cómo **usar la IA** de forma **ética, creativa y consciente** en distintos aspectos de tu vida **universitaria y personal**:

- Para mejorar **tu comprensión de lectura y escritura**.
- Para fortalecer tu **comunicación en inglés**.
- Para **resolver problemas matemáticos**.
- Para **planificar mejor tu semana y bienestar**.
- Para desarrollar **tus competencias digitales**.

Cada sección incluye **ejemplos, pasos claros, tips y prompts** listos para usar con herramientas como **ChatGPT, Canva, GeoGebra AI** y otras **plataformas gratuitas**, de manera que puedas poner en práctica lo aprendido desde el primer momento.



Planifica tu viaje como un arquitecto digital

HAZ CLIC AQUÍ PARA VER EL VIDEO



COMIENZA TU RECORRIDO DE FORMA SENCILLA

Tu meta: conquistar el universo digital

Al final de esta ruta habrás avanzado hacia el camino de la **ciudadanía digital**.

Podrás **comunicarte, crear, resolver problemas** y **aprender de forma segura y crítica** en el **mundo digital**. ¡Avanzarás para **resolver desafíos** y **oportunidades del futuro!**



¿Por qué es importante para ti?

Imagina que necesitas hacer un **trabajo en equipo**, crear un video currículum que destaque o incluso vender un producto que diseñaste. Todas estas situaciones reales requieren que combines **habilidades de comunicación**, creación de contenido, seguridad y resolución de problemas. Desarrollar estas competencias te da el **poder para hacerlo con confianza**.

Paso a paso

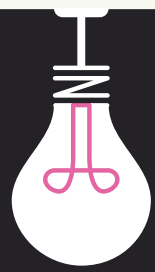
Sigue estos **4 pasos** para **navegar cualquier desafío digital**, basados en las **áreas clave de DigComp 2.2**.

EXPLORA



Identifica tu necesidad y **busca información fiable**. No te quedes con el primer resultado. **Evalúa las fuentes**.

CREA



Diseña tu solución usando herramientas digitales. Puede ser un **documento**, una **presentación**, un **video** o un **plan**.

COMPARTE



Comunica y colabora. **Publica, envía o trabaja en línea con otros**, respetando siempre las **normas** y **licencias**.

PROTEGE



Reflexiona sobre el proceso y protege tu bienestar y datos. ¿Qué aprendiste? ¿Cómo puedes mejorar la próxima vez?

Ejemplo práctico

Caso: "Necesito hacer una **presentación de grupo** sobre el cambio climático."

Paso 1 (Explora)



En lugar de usar Wikipedia, busco en la web de la **NASA** o **National Geographic**. Encuentro datos verificados y videos explicativos.

Paso 2 (Crea)



Uso **Canva**, **SlidesGo** o **GAMMA** para diseñar diapositivas visuales, integrando gráficos de los datos que encontré.



Paso 3 (Comparte)



Subo la presentación a **Google Drive** o **Sharepoint** y comparto el enlace con mi **equipo** para que todos puedan editarla y dar su opinión.

Paso 4 (Protege)



Antes de presentar, verifico los permisos de las imágenes usadas (busco **Creative Commons**) y practico para manejar el tiempo.

¡Tu turno!

Tu misión: Planifica cómo organizarías un viaje de fin de semana con amigos usando **solo herramientas digitales**.

- 1. Explora:** ¿Qué herramienta usarías para investigar destinos y precios? (Ej: **Google Travel, blogs**).
- 2. Crea:** ¿Qué app usarías para crear un itinerario compartido? (Ej: **Google Docs, Trello**).
- 3. Comparte:** ¿Cómo compartirías los costos y pagarías de forma segura? (Ej: **Bizum, división de gastos en apps**).
- 4. Protege:** ¿Qué configuración de privacidad revisarías al compartir fotos del viaje en redes?

Ten en cuenta:

- **Curiosidad constante:** Siempre pregunta "¿Hay una forma mejor o más eficiente de hacer esto?".
- **Fuentes diversas:** Contrasta la información en al menos tres fuentes diferentes.
- **Copia de seguridad:** ¡Siempre guarda tu trabajo! Usa la nube (**Drive, Dropbox**) para no perder nada.
- **Error común:** Confiar en la primera información que encuentras. Esto puede llevarte a **datos erróneos** o **noticias falsas**.

¿Qué **desafío de tu vida académica o personal** vas a resolver con tus nuevas competencias digitales?

Diseña tu Semana con Copilot:
Equilibra tu vida personal,
académica y profesional.

TE INVITAMOS A REVISAR ESTE
PODCAST ANTES DE INICIAR



Entra aquí

Tu meta: Conquistar el Equilibrio Semanal con Copilot

Al final de esta ruta, no solo sabrás organizar tu semana; serás un **estratega del equilibrio**. Podrás **reflexionar, priorizar, agendar** y **cuidar tu bienestar** usando **herramientas digitales** con inteligencia y propósito. ¡Estarás listo para enfrentar tus retos con claridad y calma!

¿Por qué es importante para ti?

Imagina que tienes que entregar un trabajo académico, asistir a reuniones laborales y aún así encontrar tiempo para ti. Todas estas situaciones reales requieren que **sepas organizarte, establecer límites y cuidar tu energía**. Desarrollar estas competencias te da el poder para vivir con intención y bienestar.



Paso a paso

HAZ CLIC AQUÍ PARA
VER EL VIDEO



COMIENZA TU RECORRIDO DE FORMA SENCILLA

Sigue estos **4 pasos** para **equilibrar tu semana**, basados en el **uso consciente de herramientas digitales** y el apoyo de **Copilot**.

REFLEXIONA

Identifica lo que te dio **energía** y lo que te **drenó**. Define tus **prioridades personales, académicas y laborales**.

PLANIFICA

Con **Copilot**, distribuye tus **tareas en el calendario**. Puedes pedirle:

“Agenda mis tareas académicas en bloques de 2 horas entre lunes y miércoles.”

PROTEGE

Establece límites, horarios de descanso, tiempo sin pantallas, pausas activas. Pide ayuda a **Copilot para recordarte**:

“No agendar nada después de las 7 p.m.”

REVISA

Al final de la semana, vuelve a **Copilot** y di:

“Revisemos cómo me fue esta semana.”

Ejemplo Práctico

Caso: “Quiero **equilibrar mi semana** entre **clases, trabajo y tiempo personal**.”

1. Reflexiona: Copilot te guía con preguntas como:

- A. ¿Qué fue lo más significativo en cada área?
- B. ¿Qué quiero priorizar esta semana?

2. Planifica: Le pides que **agende tus tareas en Outlook Calendar**, dejando espacio para **descanso y autocuidado**.

3. Protege: Estableces límites como “**no reuniones después de las 6 p.m.**” y “**tiempo de lectura los jueves**”.

4. Revisa: Al final de la semana, **evalúas con Copilot** qué funcionó y qué puedes ajustar.



¡Tu turno!

Tu misión: Diseña tu semana ideal con **ayuda de Copilot**.

- **Reflexiona:** ¿Qué te gustaría priorizar esta semana?
- **Planifica:** ¿Qué tareas necesitas agendar y cuánto tiempo requieren?
- **Protege:** ¿Qué límites necesitas establecer?
- **Revisa:** ¿Cómo sabrás que tu semana fue equilibrada?

Ten en cuenta:

Curiosidad constante: Pregunta “¿Hay una forma más equilibrada de hacer esto?”

Fuentes diversas: Usa **Copilot** para **buscar ideas y herramientas** que te ayuden.

Copia de seguridad: Guarda tus planes en la nube (**Outlook, OneDrive**).

Error común: No dejar espacio para ti. El **descanso también es productividad**.

Pregunta para ti

¿Qué desafío de tu **vida académica, laboral o personal** vas a resolver esta semana con ayuda de **Copilot**?



Fortalece tu comprensión de lectura con IA

Tu meta: explorar nuevas formas de comprender y dialogar con los textos

Lograrás leer más allá de las palabras. Aprenderás a identificar argumentos, evidencias y sesgos con el apoyo de IA, convirtiéndote en un lector crítico y seguro. No solo entenderás lo que dice el texto, sino lo que quiere decir.

¿Por qué es importante para ti?

Porque en la **universidad**, en el **trabajo** y en tu **vida diaria**, la información nunca es neutra. Si sabes analizarla, podrás:

- Defender mejor **tus ideas**.
- Evitar que te **manipulen**.
- Confiar en **tu criterio**.



Paso a paso

Conéctate con el texto

Lee un fragmento (2–3 párrafos) de un texto argumentativo. **Subraya ideas clave y escribe tu interpretación** sobre lo que el autor sugiere.

Pídele a la IA

“Formula **5 preguntas (2 literales, 2 inferenciales y 1 crítica)** sobre este fragmento: [pega el fragmento]”.

Responde tú primero sin mirar a la IA. Luego envíale tus respuestas y pídele:

“**Evalúa mis respuestas** y señala líneas del texto que las **respalden o corrijan**.”

Aplica el lente organizador

- Lista las ideas clave que encuentres en el texto y **pídele a la IA**:

“Con estas **ideas** [lista], genera un **mapa mental o esquema jerárquico** que muestre **relaciones y causas/efectos**. Solo usa mis notas.”

- Tú ajustas el mapa **añadiendo ejemplos propios o contraejemplos**.

Evalúa tu entendimiento

1. Crea 3 tarjetas didácticas (pregunta al frente, respuesta detrás) a partir del mapa mental.

2. Pídele a la IA:

- “Con mis notas, **crea 10 tarjetas tipo Anki (pregunta, respuesta breve, ejemplo y contraejemplo)**. No inventes contenido nuevo.”
- “Hazme un **quiz de 6 preguntas** (mixto: **opción múltiple y abierto**) y dame retroalimentación con citas del texto.”

Construye tu voz

- Redacta un texto de **120 palabras** sobre un tema cotidiano para ti: **clases, práctica, trabajo**, entre otros.
- **Pídele a la IA**:
 - “Revisa **claridad y cohesión** de mi resumen sin cambiar mi estilo; **sugiere mejoras puntuales**.”
 - **(Opcional)** “Prepárame 3 preguntas para explicar esto oralmente en **60 segundos**.”

Ejemplo Práctico

Te invito a que veas este video sobre **Cómo organizar una presentación oral** con ayuda de IA. Allí descubrirás cómo herramientas como **ChatGPT** pueden ayudarte a **estructurar tus ideas**, preparar un **guion claro y coherente**, y optimizar tu presentación de forma **eficiente**. Esa práctica no solo facilitará tus **exposiciones orales**, sino que servirá también para **mejorar tu capacidad de comprensión de lectura: al reorganizar la información y clarificar conceptos**, aprendes a procesar textos de manera más **crítica y profunda**.



¡Tu turno!

Lee con detenimiento la siguiente afirmación: El **uso de redes sociales** ha cambiado la manera en que nos **informamos**, pero también ha **multiplicado** la difusión de **noticias falsas**.

Así podrías trabajar con la IA:

1. Ahora resalta las **ideas clave**

2. Le pides a la IA: “Hazme **3 preguntas sobre este fragmento**: una **literal**, una de **lectura entre líneas** y una **crítica**.”

- **Pregunta literal:** ¿Qué ha cambiado con el uso de redes sociales?
- **Lectura entre líneas:** ¿Qué problema sugiere el autor sin decirlo directamente?
- **Crítica:** ¿Estás de acuerdo con que las redes sociales afectan la calidad de la información?

3. Tú respondes y luego pides a la IA:

“Evalúa mis respuestas y **dime qué parte del texto las respalda**.”

4. Finalmente, solicitas un mapa mental con tus respuestas e ideas clave.

añade tus propias ideas y ejemplos para complementar el mapa mental.

Resultado

Comprendes mejor el texto, distingues ideas explícitas e implícitas y generas una **postura personal**.

Ten en cuenta:

Usa la IA como guía, no como sustituto. Contrasta siempre la información con otras fuentes. Haz tus **propias notas** después de cada **lectura**.

Error común: copiar lo que dice la IA **sin pensar en tu propia opinión**.

Cierra con broche de oro

Pregunta para ti: ¿Estoy leyendo para repetir lo que dicen los demás o para construir mi propia voz crítica?



Domina el inglés con apoyo de IA: tu guía para comunicarte con confianza

Aprende a convertir la IA en tu mejor aliado para practicar inglés todos los días, ganar confianza al hablar y llevar tus habilidades al siguiente nivel



Ruta para comunicarte con confianza

Tu meta: dominar el inglés conversando con tu asistente virtual.

Al finalizar esta ruta, podrás usar **ChatGPT** para practicar tus **habilidades comunicativas: hablar, escribir, leer y escuchar.**

Tu voz y tus ideas serán las protagonistas.

¿Por qué es importante para ti?

Porque el **inglés te permite:**

- Presentar **mejor tus ideas en clase**
- Postularte a **prácticas o intercambios**
- Sentirte más **seguro hablando con personas extranjeras**

Ejemplo Práctico

Interactuar con la IA puede ser el impulso que marque la diferencia entre avanzar realmente en el aprendizaje de un nuevo idioma o quedarte en el mismo punto: practicar, equivocarte y recibir retroalimentación inmediata transforma tu progreso, y este video te lo muestra de forma práctica.

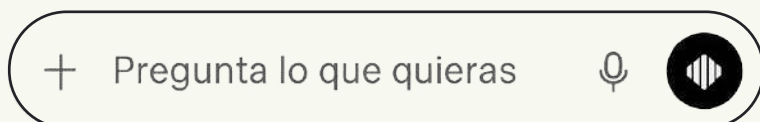


Paso a paso

1. Conéctate con ChatGPT. Inicia sesión en <https://chat.openai.com> o abre la app de ChatGPT en tu celular.

Activa el **micrófono** para usar la función de voz.

- **En inglés:** "Hi ChatGPT! Let's practice English today."
- **En español:** (si eres principiante): "Hola ChatGPT, quiero practicar mi inglés contigo."



2. Habla y escucha con propósito. Dile a **ChatGPT** un **tema que te interese:**

"Let's talk about my favorite movie."
"Hablemos sobre mi película favorita."

ChatGPT te responderá con **preguntas o comentarios.** Usa tu voz para responder; si no te entiende, repite o pídele ayuda:

"Can you repeat, please?" / "¿Puedes repetirlo, por favor?"

3. Aplica y mejora. Pide correcciones y sugerencias:

"Please correct my pronunciation and grammar."

En español:

"Corrige mi pronunciación y mi gramática, por favor." **ChatGPT** te mostrará cómo sonar más natural y fluido.

Integra el hábito

- Crea tu **rutina de práctica:**
- Dedica de **1 a 10 minutos al día** para hablar o escribir con **ChatGPT.**
- **Varía los temas:** viajes, metas, universidad, música...

En voz: "Let's practice a two-minute conversation about my likes" **Si eres principiante:** "Practiquemos una conversación de dos minutos sobre **mis gustos:** primero en inglés y luego en español, para comprenderlo mejor."

En texto: "I want to practice how to talk about my goals," or any other topic of interest" **Si eres principiante:** "Quiero practicar cómo hablar de mis metas en inglés"

Puedes seleccionar otro tema de interés.

¡Tu turno!

Hora de practicar con ChatGPT (chat o voz)

Sé claro desde el inicio. Dile a **ChatGPT** qué deseas hacer:

- "Help me practice my pronunciation."
- "I want to practice my self-introduction."
- "Ayúdame a presentarme en inglés."

Escribe o di en voz alta

"Hi! My name is _____. I study _____ and I'd like to improve my English because _____."

Si estás empezando, puedes decirlo en español y que ChatGPT también lo diga en inglés:

"Hola, me llamo _____. Estudio _____ y quiero mejorar mi inglés porque _____."

Continúa interactuando (chat o por voz)

"Can you help me sound more natural?" o en español: "¿Puedes ayudarme a sonar más natural en inglés?"

Tip: ¡Usa la herramienta de voz! Es más divertido, y te ayudará a mejorar **pronunciación y fluidez.**

Ten en cuenta:

- Practica todos los días, aunque sea **5 minutos.**
- Usa temas que te apasionen (**viajes, música, tu carrera**).
- **Combina texto y voz** para mejorar comprensión y fluidez.

Cierra con broche de oro

Unos minutos al día pueden marcar la diferencia. **¿Por qué no comenzar ahora?**

Pensamiento Matemático: Desafía tu mente, matemáticas que sirven para la vida real

HAZ CLIC AQUÍ PARA
VER EL VIDEO

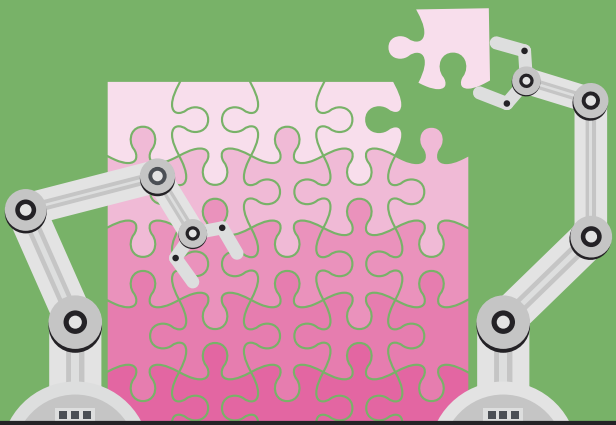


COMIENZA TU RECORRIDO DE FORMA SENCILLA

Tu meta: desarrollar tu pensamiento lógico, numérico y analítico con apoyo de herramientas de inteligencia artificial.

Aprenderás a **analizar, modelar y resolver problemas matemáticos** del mundo real, no solo a aplicar fórmulas.

Al finalizar esta ruta, podrás usar la **IA** para explorar patrones, visualizar conceptos y verificar tus resultados, convirtiendo **las matemáticas en una herramienta para la vida.**



¿Por qué es importante para ti?

Las matemáticas están en todas partes: desde planificar gastos hasta diseñar videojuegos o analizar datos. Desarrollar tu **pensamiento matemático** te ayuda a:

- Tomar **decisiones** basadas en evidencia.
- Resolver **problemas complejos** con **método y creatividad.**
- Entender el lenguaje de la **tecnología y la ciencia.**



Paso a paso

1. Explora el problema: Plantea una situación real: por ejemplo, “¿cuánto me costaría organizar un evento para 50 personas?”.

- Usa **ChatGPT o GeoGebra AI** para analizar los datos:
- “Ayúdame a estimar el costo total considerando alimentos, lugar y transporte. Muéstralo con una tabla y gráfica.”

2. Crea el modelo: Traduce el problema en lenguaje matemático: variables, proporciones o ecuaciones.

- **Pídele a la IA:** “Convierte esta situación en una ecuación lineal y explícame paso a paso cómo resolverla.”
- **O usa WolframAlpha:** “Solve $200x + 500 = 5000$.”

3. Comprueba y visualiza: Verifica tus resultados.

- “Hazme una gráfica del comportamiento del gasto si el número de personas aumenta.”
- “¿Qué pasaría si cambio una variable?” La IA te mostrará patrones y tendencias.

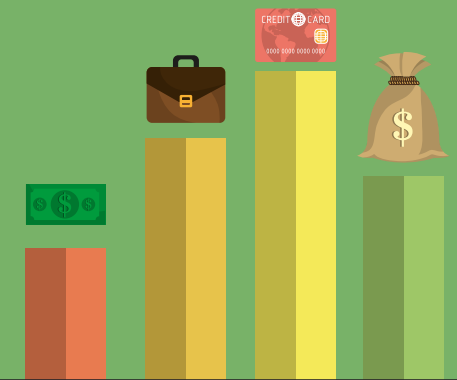
4. Reflexiona y mejora: Comenta tus resultados con tus compañeros. Pregúntate:

- ¿Mi modelo representa bien la realidad?
- ¿Qué simplificaciones hice?
- ¿Qué aprendí sobre cómo razono los números?

Ejemplo práctico

Caso: Planeación de un viaje en grupo

- **Explora:** defines presupuesto, transporte, comida y alojamiento.
- **Crea:** planteas una ecuación con las variables (personas, costo, días).
- **Comprueba:** usas IA para simular qué pasa si aumenta una persona o un día.
- **Reflexiona:** decides cuál es el límite de gasto óptimo.



¡Tu turno!

Plantea un reto matemático real:

- “Quiero calcular cuánto debo ahorrar cada mes para comprar un portátil en 6 meses.”

Pídele a la IA:

- “Ayúdame a **crear una tabla** con el **ahorro mensual** y una fórmula que lo represente.”

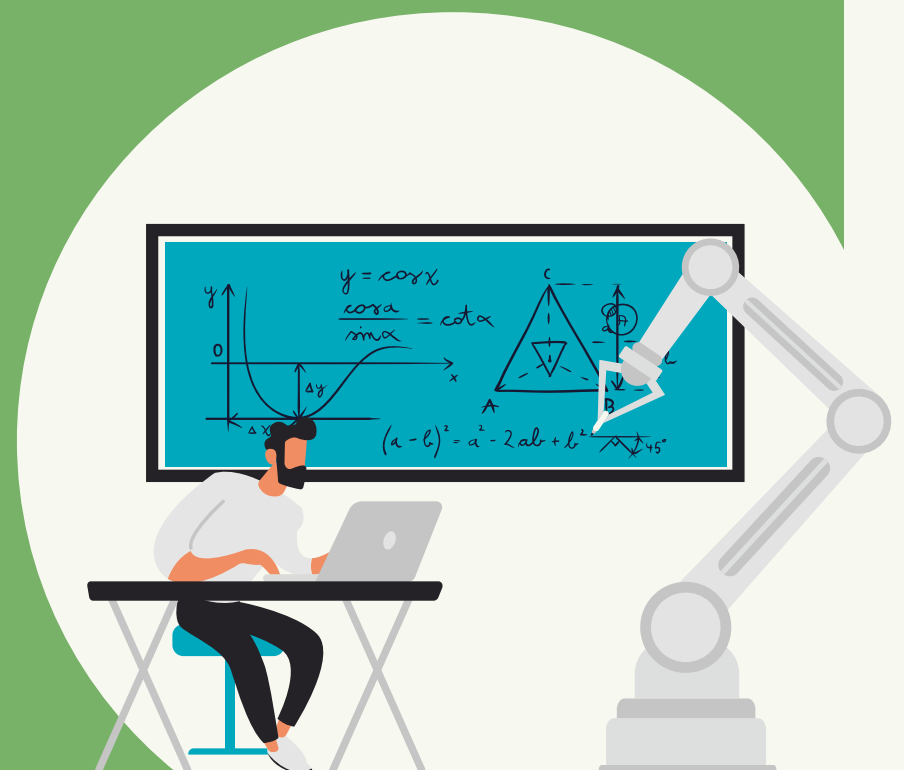
Ten en cuenta:

Pregunta siempre “¿por qué?” antes de aceptar un resultado.

- Usa la **IA** para visualizar y comprender, **no solo para obtener la respuesta.**
- Representa tus ideas con **gráficas, tablas o simulaciones.**
- No memorices sin razonar. Las **fórmulas sin contexto pierden poder.**

Cierra con broche de oro

¿Qué cambia en mi forma de pensar cuando no busco la respuesta, **sino el camino para llegar a ella?**



**Rector General Sistema Universitario
UNIMINUTO**

P. Harold Castilla Devoz, cjm

Vicerrectora General Académica

Stéphanie Lavaux

Directora de Docencia

Karen Ulloa Figueredo

Subdirectora de Docencia

Yadira Sánchez Velandia

Coordinador Especialista Docencia

Jair Darío León Angarita

Gestores de aprendizaje

David Fernando Orjuela Villa

John Mario Chica Rodríguez

Miguel Ángel García Pascua

Liliana Puerto Molina

Mario Andrés Díaz Solano

Diagramación:

Joustin Steven Romero Cabezas

Jair Darío León Angarita

**Corporación Universitaria Minuto de Dios
UNIMINUTO**

Calle 81B No. 72B – 70 piso 8

Tel. +57(1) 291 6520 Ext. 6012

Bogotá D.C - Colombia

2026

TRAVESIA © 2026 by Liliana Puerto Molina, Miguel Ángel García Pascua, David Fernando Orjuela Villa, John Mario Chica Rodríguez, Mario Andrés Díaz Solano, Centro de Apoyo a la Experiencia de Aprendizaje is licensed under Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International

